



Дети от 3 до 7 лет

# МЕНЮ

14.10.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	349	10,27	14,61	44,15	0,19	
Макароны отварные с сыром						150/5
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
<b>Обед</b>	539	21,19	19,03	70,49	5,29	
Суп картофельный с крупой перловой						180
Фрикадельки мясные в соусе						130
Каша гречневая рассыпчатая с маслом						130
Компот из смеси сухофруктов						180
Хлеб пшеничный						50
<b>Полдник</b>						
Мармелад						40
<b>Ужин</b>	418	28,16	20,38	30,42	0,78	
Кефир						180
Запеканка из творога						150
<b>Итого за день:</b>	<b>1 306</b>	<b>59,62</b>	<b>54,02</b>	<b>145,06</b>	<b>6,26</b>	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Шидгинова М.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

(ФИО)