



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

15.10.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	301	7,44	13,76	36,99	0,52	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша "Геркулес" жидкая на молоке						150
Обед	617	22,92	21,99	82,02	42,72	
Суп картофельный с горохом						180
Тефтели мясные (2-й вариант)						80
Пюре картофельное						130
Соус томатный						50
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						50
Полдник	81	1,05	4,80	8,40		
Шоколад Алёнка						15
Ужин	208	8,48	6,36	29,26	0,63	
Какао с молоком						180
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)						35
Итого за день:	1 207	39,89	46,91	156,67	43,87	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(подпись)	(ФИО)