



Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

## МЕНЮ

16.10.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	345	11,22	11,85	48,34	0,63	
Чай с сахаром						180/10
Бутерброды с сыром						40/5/15
Каша вязкая манная молочная						150
<b>Обед</b>	672	32,84	17,37	95,97	8,76	
Суп-лапша домашняя						180
Плов из птицы (филе)						180
Салат из свеклы						50
Кисель Скороварочка						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
<b>Полдник</b>	92	3,00	4,72	9,44		
Печенье сахарное						40
<b>Ужин</b>	240	6,64	7,25	36,92	0,70	
Чай с сахаром						180/10
Хлеб ржаной						20
Суп молочный с макаронными изделиями						180
<b>Итого за день:</b>	<b>1 349</b>	<b>53,70</b>	<b>41,19</b>	<b>190,67</b>	<b>10,09</b>	

Составитель	Завхоз		Хашева Ж.М.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)
	Повар		Шидгинова М.М.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)
	Повар		Кодзокова А.А.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)