



Кожокова М.Х.

МЕНЮ 17.10.2024 четверг

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	333	8,33	13,41	44,72	0,52	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша пшённая жидкая на молоке						150
Обед	612	20,75	21,40	84,26	36,49	
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)						180
Котлеты или биточки рыбные запеченные (Минтай)						70
Макаронные изделия отварные с маслом						130
Соус томатный						50
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						50
Полдник	204	2,20	10,40	25,60		
Вафли						40
Ужин	252	7,27	4,50	45,52	1,17	
Кофейный напиток с молоком						180
Булочка ванильная						50
Итого за день:	1 401	38,55	49,71	200,10	38,18	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
			(подпись)	
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
			(подпись)	
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(ФИО)
			(подпись)	