



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

18.10.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	289	6,26	12,36	38,17	0,42	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша "Дружба" жидкая на молоке						150
Обед	570	20,43	21,51	73,65	16,38	
Свекольник						180
Фрикадельки мясные в соусе						130
Пюре картофельное						130
Салат из моркови с сахаром						30
Компот из смеси сухофруктов						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
Полдник						
Мармелад						40
Ужин	197	9,77	7,27	23,24	1,00	
Молоко кипяченое						180
Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)						35
Итого за день:	1 056	36,46	41,14	135,06	17,80	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)