



Дети от 3 до 7 лет

# МЕНЮ

21.10.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>349</b>	<b>10,27</b>	<b>14,61</b>	<b>44,15</b>	<b>0,19</b>	
Макаронны отварные с сыром						150/5
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
<b>Обед</b>	<b>569</b>	<b>25,22</b>	<b>16,97</b>	<b>78,98</b>	<b>6,95</b>	
Суп картофельный с крупой пшенной						200/5
Тефтели мясные (2-й вариант)						80
Пюре из бобовых с маслом						110/5
Салат из моркови с сахаром						50
Компот из смеси сухофруктов						180
Хлеб пшеничный						60
<b>Полдник</b>	<b>81</b>	<b>1,05</b>	<b>4,80</b>	<b>8,40</b>		
Шоколад Алёнка						15
<b>Ужин</b>	<b>263</b>	<b>7,77</b>	<b>5,50</b>	<b>45,64</b>	<b>0,57</b>	
Какао с молоком						180
Булочка ванильная						50
<b>Итого за день:</b>	<b>1 262</b>	<b>44,31</b>	<b>41,88</b>	<b>177,17</b>	<b>7,71</b>	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(подпись)	(ФИО)