



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

22.10.2024 вторник

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) |
|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|
| Завтрак | 301 | 7,44 | 13,76 | 36,99 | 0,52 | |
| Бутерброды с маслом | | | | | | 30/10 |
| Чай с сахаром | | | | | | 180/10 |
| Каша "Геркулес" жидкая на молоке | | | | | | 150 |
| Обед | 627 | 26,74 | 17,97 | 89,23 | 30,42 | |
| Суп фасолевый | | | | | | 180 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные | | | | | | 80 |
| Каша перловая рассыпчатая с маслом | | | | | | 130 |
| Салат из свеклы | | | | | | 30 |
| Компот из свежих яблок | | | | | | 180 |
| Хлеб пшеничный | | | | | | 60 |
| Полдник | | | | | | |
| Мармелад | | | | | | 40 |
| Ужин | 434 | 15,85 | 15,13 | 58,41 | 0,86 | |
| Оладьи с творогом (с повидлом) | | | | | | 120/10 |
| Кефир | | | | | | 180 |
| Итого за день: | 1 362 | 50,03 | 46,86 | 184,63 | 31,80 | |

| | | | | | |
|-------------|--------|-------------|----------------|-----------|-------|
| Составитель | Завхоз | (должность) | Хашева Ж.М. | (подпись) | (ФИО) |
| | Повар | (должность) | Шидгинова М.М. | (подпись) | (ФИО) |
| | Повар | (должность) | Кодзокова А.А. | (подпись) | (ФИО) |