



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

23.10.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	327	8,00	12,81	45,02	0,52	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша вязкая манная молочная						150
Обед	579	32,59	15,53	77,26	6,50	
Суп-лапша домашняя						180
Птица тушеная (филе) в соусе						130
Каша пшенная вязкая (гарнир)						130
Компот из смеси сухофруктов						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
Полдник	88			22,00		
Сок детский						200
Ужин	275	14,17	14,40	22,04	1,42	
Омлет с сыром						85
Кофейный напиток с молоком						180
Хлеб ржаной						20
Итого за день:	1 269	54,76	42,74	166,32	8,44	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)