



Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

24.10.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	368	13,22	13,93	47,51	0,71	
Чай с сахаром						180/10
Каша гречневая вязкая молочная						150
Бутерброды с сыром						60
Обед	662	20,28	22,64	94,34	21,89	
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)						180
Котлеты или биточки рыбные запеченные (Минтай)						80
Пюре картофельное						130
Соус томатный						50
Кисель Скороварочка						180
Хлеб пшеничный						60
Полдник	41	0,38	0,38	8,92	66,00	
Яблоки						100
Ужин	203	5,46	4,38	35,39	0,60	
Какао с молоком						180
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)						35
Итого за день:	1 274	39,34	41,33	186,16	89,20	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
			(подпись)	
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
			(подпись)	
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(ФИО)
			(подпись)	