



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

28.10.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	349	10,27	14,61	44,15	0,19	
Макароньы отварные с сыром						150/5
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Обед	580	21,01	19,03	80,89	5,19	
Суп картофельный с крупой перловой						180
Фрикадельки мясные в соусе						130
Каша гречневая рассыпчатая с маслом						130
Кисель Скороварочка						180
Хлеб пшеничный						50
Полдник						
Мармелад						40
Ужин	418	28,16	20,38	30,42	0,78	
Кефир						180
Запеканка из творога						150
Итого за день:	1 347	59,44	54,02	155,46	6,16	

Составитель Завхоз (должность) _____ (подпись) Хашева Ж.М. (ФИО)

Повар (должность) _____ (подпись) Шидгинова М.М. (ФИО)

Повар (должность) _____ (подпись) Кодзокова А.А. (ФИО)