



Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

30.10.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	345	11,22	11,85	48,34	0,63	
Чай с сахаром						180/10
Бутерброды с сыром						40/5/15
Каша вязкая манная молочная						150
Обед	655	32,58	16,17	94,47	8,04	
Суп-лапша домашняя						180
Плов из птицы (филе)						180
Салат из свеклы						30
Кисель Скороварочка						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
Полдник	92	3,00	4,72	9,44		
Печенье сахарное						40
Ужин	240	6,64	7,25	36,92	0,70	
Чай с сахаром						180/10
Хлеб ржаной						20
Суп молочный с макаронными изделиями						180
Итого за день:	1 332	53,44	39,99	189,17	9,37	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(подпись)	(ФИО)