



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

08.11.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	298	6,00	12,05	41,36	0,40	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша рисовая с изюмом						150
Обед	639	23,39	19,01	93,25	5,14	
Суп картофельный с крупой рисовой						180
Котлеты, биточки, шницели рубленые						80
Макаронные изделия отварные с маслом						130
Кисель Скороварочка						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
Полдник	72	0,64	0,56	16,02		
Вафли						20
Ужин	438	28,53	20,09	35,89	1,20	
Молоко кипяченое						180
Сырники из творога						150
Хлеб ржаной						20
Итого за день:	1 447	58,56	51,71	186,52	6,74	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)