



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

11.11.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	349	10,27	14,61	44,15	0,19	
Макароньы отварные с сыром						150/5
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Обед	580	21,01	19,03	80,89	5,19	
Суп картофельный с крупой перловой						180
Фрикадельки мясные в соусе						130
Каша гречневая рассыпчатая с маслом						130
Кисель Скороварочка						180
Хлеб пшеничный						50
Полдник	41	0,38	0,38	8,92	66,00	
Яблоки						100
Ужин	421	28,34	20,57	30,67	0,80	
Кефир						180
Запеканка из творога						150
Итого за день:	1 391	60,00	54,59	164,63	72,18	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Шидгинова М.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

(ФИО)