



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ 12.11.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	301	7,44	13,76	36,99	0,52	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша "Геркулес" жидкая на молоке						150
Обед	617	22,92	21,99	82,02	42,72	
Суп картофельный с горохом						180
Тефтели мясные (2-й вариант)						80
Пюре картофельное						130
Соус томатный						50
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						50
Полдник	92	3,00	4,72	9,44		
Печенье сахарное						40
Ужин	203	5,46	4,38	35,39	0,60	
Какао с молоком						180
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)						35
Итого за день:	1 213	38,82	44,85	163,84	43,84	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
			(подпись)	
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
			(подпись)	
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(ФИО)
			(подпись)	