



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

14.11.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	333	8,33	13,41	44,72	0,52	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша пшённая жидкая на молоке						150
Обед	630	21,56	21,55	87,63	36,49	
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)						180
Котлеты или биточки рыбные запеченные (Минтай)						70
Макаронные изделия отварные с маслом						130
Соус томатный						50
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						60
Полдник	204	2,20	10,40	25,60		
Вафли						40
Ужин	252	7,27	4,50	45,52	1,17	
Кофейный напиток с молоком						180
Булочка ванильная						50
Итого за день:	1 419	39,36	49,86	203,47	38,18	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Шидгинова М.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

(ФИО)