



Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

15.11.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	289	6,26	12,36	38,17	0,42	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша "Дружба" жидкая на молоке						150
Обед	597	19,90	21,48	80,80	15,70	
Свекольник						180
Фрикадельки мясные в соусе						130
Пюре картофельное						130
Кисель Скороварочка						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
Полдник						
Мармелад						40
Ужин	197	9,77	7,27	23,24	1,00	
Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)						35
Молоко кипяченое						180
Итого за день:	1 083	35,93	41,11	142,21	17,12	

Составитель Завхоз _____ (должность) _____ (подпись) Хашева Ж.М. (ФИО)

Повар _____ (должность) _____ (подпись) Шидгинова М.М. (ФИО)

Повар _____ (должность) _____ (подпись) Кодзокова А.А. (ФИО)