



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

18.11.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	349	10,27	14,61	44,15	0,19	
Макароны отварные с сыром						150/5
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Обед	578	24,27	16,64	82,81	5,42	
Суп картофельный с крупой пшенной						180
Тефтели мясные (2-й вариант)						80
Пюре из бобовых с маслом						110/5
Кисель Скороварочка						180
Хлеб пшеничный						60
Полдник	41	0,38	0,38	8,92	66,00	
Яблоки						100
Ужин	263	7,77	5,50	45,64	0,57	
Какао с молоком						180
Булочка ванильная						50
Итого за день:	1 231	42,69	37,13	181,52	72,18	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(подпись)	(ФИО)