



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

19.11.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	301	7,44	13,76	36,99	0,52	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша "Геркулес" жидкая на молоке						150
Обед	600	26,32	16,30	86,75	29,22	
Суп фасолевый						180
Котлеты, биточки, шницели рубленые						80
Каша перловая рассыпчатая с маслом						130
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						60
Полдник						
Мармелад						40
Ужин	437	16,03	15,32	58,66	0,88	
Оладьи с творогом (с повидлом)						120/10
Кефир						180
Итого за день:	1 338	49,79	45,38	182,40	30,62	

Составитель Завхоз

(должность)

(подпись)

Хашева Ж.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Шидгинова М.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Кодзокова А.А.

(ФИО)