



Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

## МЕНЮ 20.11.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	327	8,00	12,81	45,02	0,52	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша вязкая манная молочная						150
<b>Обед</b>	579	32,59	15,53	77,26	6,50	
Суп-лапша домашняя						180
Птица тушеная (филе) в соусе						130
Каша пшенная вязкая (гарнир)						130
Компот из смеси сухофруктов						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
<b>Полдник</b>	92	3,00	4,72	9,44		
Печенье сахарное						40
<b>Ужин</b>	275	14,17	14,40	22,04	1,42	
Омлет с сыром						85
Кофейный напиток с молоком						180
Хлеб ржаной						20
<b>Итого за день:</b>	<b>1 273</b>	<b>57,76</b>	<b>47,46</b>	<b>153,76</b>	<b>8,44</b>	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)