



Кожикова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

21.11.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	368	13,22	13,93	47,51	0,71	
Чай с сахаром						180/10
Каша гречневая вязкая молочная						150
Бутерброды с сыром						60
Обед	615	20,39	22,77	82,26	45,65	
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)						180
Котлеты или биточки рыбные запеченные (Минтай)						80
Пюре картофельное						130
Соус томатный						50
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						60
Полдник	41	0,38	0,38	8,92	66,00	
Яблоки						100
Ужин	192	6,75	5,29	29,37	0,97	
Молоко кипяченое						180
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)						35
Итого за день:	1 216	40,74	42,37	168,06	113,33	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(подпись)	(ФИО)