



Дети от 3 до 7 лет

## МЕНЮ 22.11.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>298</b>	<b>6,00</b>	<b>12,05</b>	<b>41,36</b>	<b>0,40</b>	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша рисовая с изюмом						150
<b>Обед</b>	<b>639</b>	<b>23,39</b>	<b>19,01</b>	<b>93,25</b>	<b>5,14</b>	
Суп картофельный с крупой рисовой						180
Котлеты, биточки, шницели рубленые						80
Макаронные изделия отварные с маслом						130
Кисель Скороварочка						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
<b>Полдник</b>	<b>72</b>	<b>0,64</b>	<b>0,56</b>	<b>16,02</b>		
Вафли						20
<b>Ужин</b>	<b>449</b>	<b>27,24</b>	<b>19,18</b>	<b>41,91</b>	<b>0,83</b>	
Какао с молоком						180
Сырники из творога						150
Хлеб ржаной						20
<b>Итого за день:</b>	<b>1 458</b>	<b>57,27</b>	<b>50,80</b>	<b>192,54</b>	<b>6,37</b>	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(подпись)	(ФИО)