



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

25.11.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	349	10,27	14,61	44,15	0,19	
Макароны отварные с сыром						150/5
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Обед	580	21,01	19,03	80,89	5,19	
Суп картофельный с крупой перловой						180
Фрикадельки мясные в соусе						130
Каша гречневая рассыпчатая с маслом						130
Кисель Скороварочка						180
Хлеб пшеничный						50
Полдник	41	0,38	0,38	8,92	66,00	
Яблоки						100
Ужин	410	26,77	18,72	33,64	0,85	
Какао с молоком						180
Запеканка из творога						150
Итого за день:	1 380	58,43	52,74	167,60	72,23	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(подпись)	(ФИО)