



Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

26.11.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	301	7,44	13,76	36,99	0,52	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша "Геркулес" жидкая на молоке						150
Обед	617	22,92	21,99	82,02	42,72	
Суп картофельный с горохом						180
Тефтели мясные (2-й вариант)						80
Пюре картофельное						130
Соус томатный						50
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						50
Полдник	92	3,00	4,72	9,44		
Печенье сахарное						40
Ужин	219	10,05	8,21	26,29	0,58	
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)						35
Кефир						180
Итого за день:	1 229	43,41	48,68	154,74	43,82	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(подпись)	(ФИО)