

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

05.02.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	345	11,22	11,85	48,34	0,63	
Чай с сахаром						180/10
Бутерброды с сыром						40/5/15
Каша вязкая манная молочная						150
Обед	581	32,25	14,50	80,37	6,88	
Суп-лапша домашняя						180
Плов из птицы (филе)						180
Компот из смеси сухофруктов						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
Полдник	204	2,20	10,40	25,60		
Вафли						40
Ужин	240	6,64	7,25	36,92	0,70	
Чай с сахаром						180/10
Хлеб ржаной						20
Суп молочный с макаронными изделиями						180
Итого за день:	1 370	52,31	44,00	191,23	8,21	

Составитель Завхоз

(должность)

(подпись)

Хашева Ж.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Шидгинова М.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Кодзокова А.А.

(ФИО)