



Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ**  
**06.02.2025 четверг**

| Наименование                                   | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С             | Вес (г) |
|------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                                 | 333          | 8,33         | 13,41        | 44,72         | 0,52          |         |
| Бутерброды с маслом                            |              |              |              |               |               | 30/10   |
| Чай с сахаром                                  |              |              |              |               |               | 180/10  |
| Каша пшённая жидкая на молоке                  |              |              |              |               |               | 150     |
| <b>Обед</b>                                    | 630          | 21,56        | 21,55        | 87,63         | 36,49         |         |
| Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)         |              |              |              |               |               | 180     |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные (Минтай) |              |              |              |               |               | 70      |
| Макаронные изделия отварные с маслом           |              |              |              |               |               | 130     |
| Соус томатный                                  |              |              |              |               |               | 50      |
| Компот из свежих яблок                         |              |              |              |               |               | 180     |
| Хлеб пшеничный                                 |              |              |              |               |               | 60      |
| <b>Полдник</b>                                 | 41           | 0,38         | 0,38         | 8,92          | 66,00         |         |
| Яблоки                                         |              |              |              |               |               | 100     |
| <b>Ужин</b>                                    | 252          | 7,27         | 4,50         | 45,52         | 1,17          |         |
| Кофейный напиток с молоком                     |              |              |              |               |               | 180     |
| Булочка ванильная                              |              |              |              |               |               | 50      |
| <b>Итого за день:</b>                          | <b>1 256</b> | <b>37,54</b> | <b>39,84</b> | <b>186,79</b> | <b>104,18</b> |         |

|             |        |             |           |                |       |
|-------------|--------|-------------|-----------|----------------|-------|
| Составитель | Завхоз | (должность) | (подпись) | Хашева Ж.М.    | (ФИО) |
|             | Повар  | (должность) | (подпись) | Шидгинова М.М. | (ФИО) |
|             | Повар  | (должность) | (подпись) | Кодзокова А.А. | (ФИО) |