

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
07.02.2025 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	289	6,26	12,36	38,17	0,42	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша "Дружба" жидкая на молоке						150
Обед	597	19,90	21,48	80,80	15,70	
Свекольник						180
Фрикадельки мясные в соусе						130
Пюре картофельное						130
Кисель Скороварочка						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
Полдник	92	3,00	4,72	9,44		
Печенье сахарное						40
Ужин	197	9,77	7,27	23,24	1,00	
Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)						35
Молоко кипяченое						180
Итого за день:	1 175	38,93	45,83	151,65	17,12	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Шидгинова М.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

(ФИО)