



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
10.02.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	419	14,85	18,35	48,65	1,38	
Каша "Геркулес" жидкая на молоке						210
Бутерброды с сыром						40
Какао с молоком						180
Второй завтрак	41	0,38	0,38	8,92	66,00	
Яблоки						100
Обед	599	24,69	21,31	77,34	35,16	
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)						180
Котлеты, биточки, шницели рубленые						80
Макаронные изделия отварные с маслом						130
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						60
Полдник	382	15,08	11,25	55,10	2,94	
Омлет натуральный						85
Хлеб ржаной						40
Чай с лимоном						180/10/7
Булочка ванильная						50
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 441	55,00	51,29	190,01	105,48	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)