



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
11.02.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	397	10,18	15,03	55,38	0,72	
Каша вязкая манная молочная						210
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	63	2,74	2,92	6,32	0,29	
Кефир						100
Обед	542	19,48	14,74	82,97	5,48	
Суп картофельный с крупой перловой						180
Тефтели мясные (2-й вариант)						80
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)						130
Компот из смеси сухофруктов						180
Хлеб пшеничный						50
Полдник	439	14,16	13,40	65,44	3,19	
Оладьи с творогом (с маслом)						125
Чай с лимоном						180/10/7
Хлеб ржаной						40
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 441	46,56	46,09	210,11	9,68	

Составитель Завхоз

(должность)

(подпись)

Хашева Ж.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Шидгинова М.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Кодзокова А.А.

(ФИО)