



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
12.02.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	462	13,94	19,17	58,38	1,18	
Каша гречневая вязкая молочная						210
Бутерброд с маслом						40
Кофейный напиток с молоком						180
Второй завтрак	41	0,38	0,38	8,92	66,00	
Яблоки						100
Обед	608	32,17	15,51	85,08	6,40	
Суп-лапша домашняя						180
Птица тушеная (филе) в соусе						130
Каша пшенная вязкая (гарнир)						130
Хлеб пшеничный						50
Кисель Сковорода						180
Полдник	358	11,85	18,14	36,90	2,95	
Омлет натуральный						80/5
Хлеб ржаной						40
Чай с лимоном						180/10/7
Вафли						20
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 469	58,34	53,20	189,28	76,53	

Составитель Завхоз

(должность)

(подпись)

Хашева Ж.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Шидгинова М.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Кодзокова А.А.

(ФИО)