

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

24.02.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	373	8,51	10,04	62,08	0,13	
Каша рисовая рассыпчатая с маслом и сахаром						150/5/5
Бутерброды с сыром						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	41	0,38	0,38	8,92	66,00	
Яблоки						100
Обед	642	27,33	20,88	86,38	26,86	
Суп картофельный с горохом						150
Котлеты, биточки, шницели рубленые						80
Макаронные изделия отварные с маслом						130
Компот из свежих яблок						150
Хлеб пшеничный						60
Полдник	313	13,66	13,88	33,38	2,94	
Омлет натуральный						85
Чай с лимоном						180/10/7
Хлеб ржаной						40
Печенье сахарное						40
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 369	49,88	45,18	190,76	95,93	

Составитель

Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Шидгинова М.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

(ФИО)