



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
27.02.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	294	9,66	12,35	36,17	0,63	
Каша "Геркулес" жидкая на молоке						150
Бутерброды с сыром						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	60	0,01		15,05		
Кисель Скороварочка						100
Обед	558	19,48	19,15	76,85	38,48	
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)						150
Котлеты или биточки рыбные запеченные (Минтай)						80
Пюре картофельное						130
Компот из свежих яблок						150
Хлеб пшеничный						60
Полдник	403	11,86	8,10	70,57	0,71	
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)						75
Хлеб ржаной						40
Какао с молоком						180
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 315	41,01	39,60	198,64	39,82	

Составитель	Завхоз		Хашева Ж.М.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)
	Повар		Шидгинова М.М.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)
	Повар		Кодзокова А.А.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)