

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

11.03.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	327	8,00	12,81	45,02	0,52	
Каша вязкая манная молочная						150
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	63	2,74	2,92	6,32	0,29	
Кефир						100
Обед	506	17,92	13,39	78,49	4,70	
Суп картофельный с крупой перловой						150
Тефтели мясные (2-й вариант)						70
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)						130
Компот из смеси сухофруктов						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	220	6,73	6,32	34,05	0,13	
Оладьи с творогом (с повидлом)						80
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:						
	1 116	35,39	35,44	163,88	5,64	

Составитель	Завхоз		Хашева Ж.М.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)
	Повар		Шидгинова М.М.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)
	Повар		Кодзокова А.А.
	(должность)	(подпись)	(ФИО)