

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
12.03.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	347	9,12	14,25	45,52	0,56	
Каша гречневая вязкая молочная						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	92	3,00	4,72	9,44		
Печенье сахарное						40
Обед	513	26,09	12,18	74,85	5,32	
Суп-лапша домашняя						150
Птица тушеная (филе) в соусе						100
Каша пшенная вязкая (гарнир)						110
Кисель Скороварочка						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	207	4,91	6,66	31,79	11,95	
Рагу из овощей (с соусом томатным)						130
Чай с лимоном						160
Хлеб ржаной						40
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 159	43,12	37,81	161,60	17,83	

Составитель Завхоз

(должность)

(подпись)

Хашева Ж.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Шидгинова М.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Кодзокова А.А.

(ФИО)