

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
14.03.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	333	8,33	13,41	44,72	0,52	
Каша пшённая жидкая на молоке						150
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	102	1,10	5,20	12,80		
Вафли						20
Обед	497	24,61	9,59	78,24	3,94	
Суп картофельный с крупой рисовой						150
Фрикадельки из птицы (филе)						80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом						130
Кисель Скороварочка						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	250	17,14	11,18	20,23	0,22	
Запеканка из творога						110
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 182	51,18	39,38	155,99	4,68	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)