

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
19.03.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	320	7,11	13,39	42,63	0,40	
Каша жидкая молочная (ячневая, с маслом)						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	92	3,00	4,72	9,44		
Печенье сахарное						40
Обед	494	27,22	12,21	68,91	5,75	
Суп-лапша домашняя						150
Плов из птицы (филе)						150
Компот из смеси сухофруктов						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	207	10,65	9,14	20,35	0,40	
Омлет натуральный						85
Чай с лимоном						160
Хлеб ржаной						40
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 113	47,98	39,46	141,33	6,55	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)