



Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
20.03.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	333	8,33	13,41	44,72	0,52	
Каша пшённая жидкая на молоке						150
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	60	0,01		15,05		
Кисель Скороварочка						100
Обед	561	20,00	18,18	79,17	25,47	
Свекольник						150
Котлеты или биточки рыбные запеченные (Минтай)						80
Макаронные изделия отварные с маслом						110
Компот из свежих яблок						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	187	4,52	2,09	37,54	0,02	
Булочка ванильная						50
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 141	32,86	33,68	176,48	26,01	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)