

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ **23.04.2025 среда**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	347	9,12	14,25	45,52	0,56	
Каша гречневая вязкая молочная						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Обед	513	26,09	12,18	74,85	5,32	
Суп-лапша домашняя						150
Птица тушеная (филе)в соусе						100
Каша пшенная вязкая (гарнир)						110
Кисель Скороварочка						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	207	4,91	6,66	31,79	11,95	
Рагу из овощей (с соусом томатным)						130
Чай с лимоном						160
Хлеб ржаной						40
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 067	40,12	33,09	152,16	17,83	

Составитель Завхоз

Хашева Ж.М.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

Шидгинова М.М.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Повар

Кодзокова А.А.

(должность)

(подпись)

(ФИО)