

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
24.04.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	294	9,66	12,35	36,17	0,63	
Каша "Геркулес" жидкая на молоке						150
Бутерброды с сыром						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	60	0,01		15,05		
Кисель Сковорода						100
Обед	559	20,16	19,52	75,61	29,36	
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)						150
Котлеты или биточки рыбные запеченные (Минтай)						80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом						130
Компот из свежих яблок						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	187	4,52	2,09	37,54	0,02	
Булочка ванильная						50
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 100	34,35	33,96	164,37	30,01	

Составитель Завхоз

(должность)

(подпись)

Хашева Ж.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Шидгинова М.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Кодзокова А.А.

(ФИО)