

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
16.06.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	335	8,31	11,75	49,01	0,02	
Макаронные изделия отварные с маслом						155
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	60	0,01		15,05		
Кисель Скороварочка						100
Обед	604	23,82	21,03	79,89	27,66	
Суп картофельный с горохом						150
Котлеты, биточки, шницели рубленые						70
Каша рассыпчатая (ячневая)						130
Соус томатный						30
Компот из свежих яблок						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	187	4,52	2,09	37,54	0,02	
Булочка ванильная						50
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 186	36,66	34,87	181,49	27,70	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)