

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
17.06.2025 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	327	8,00	12,81	45,02	0,52	
Каша вязкая манная молочная						150
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	63	2,74	2,92	6,32	0,29	
Кефир						100
Обед	506	17,92	13,39	78,49	4,70	
Суп картофельный с крупой перловой						150
Тефтели мясные (2-й вариант)						70
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)						130
Компот из смеси сухофруктов						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	188	4,77	4,00	33,32	0,21	
Оладьи (с повидлом)						60/5
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 084	33,43	33,12	163,15	5,72	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)