



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
10.09.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	347	9,12	14,25	45,52	0,56	
Каша гречневая вязкая молочная						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	92	3,00	4,72	9,44		
Печенье сахарное						40
Обед	513	26,09	12,18	74,85	5,32	
Суп-лапша домашняя						150
Птица тушеная (филе)в соусе						100
Каша пшенная вязкая (гарнир)						110
Кисель Сковороочка						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	207	4,91	6,66	31,79	11,95	
Рагу из овощей (с соусом томатным)						130
Чай с лимоном						160
Хлеб ржаной						40
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 159	43,12	37,81	161,60	17,83	

Составитель

Завхоз

(должность)

(подпись)

Хашева Ж.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Кодзокова А.А.

(ФИО)