

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
12.09.2025 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	338	8,43	13,69	45,11	0,52	
Каша пшённая жидкая на молоке						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	102	1,10	5,20	12,80		
Вафли						20
Обед	494	25,08	9,76	76,78	3,97	
Суп картофельный с крупой рисовой						150
Фрикадельки из птицы (филе)						80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом						130
Кисель Скороварочка						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	250	17,14	11,18	20,23	0,22	
Запеканка из творога						110
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 184	51,75	39,83	154,92	4,71	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

(ФИО)