

Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ**  
**16.09.2025 вторник**



| Наименование                         | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                       | <b>306</b>   | <b>7,54</b>  | <b>14,04</b> | <b>37,38</b>  | <b>0,52</b>  |         |
| Каша "Геркулес" жидкая на молоке     |              |              |              |               |              | 150     |
| Бутерброд с маслом                   |              |              |              |               |              | 40      |
| Чай с сахаром                        |              |              |              |               |              | 180/10  |
| <b>Второй завтрак</b>                | <b>63</b>    | <b>2,74</b>  | <b>2,92</b>  | <b>6,32</b>   | <b>0,29</b>  |         |
| Кефир                                |              |              |              |               |              | 100     |
| <b>Обед</b>                          | <b>553</b>   | <b>21,59</b> | <b>16,24</b> | <b>80,06</b>  | <b>24,72</b> |         |
| Суп фасолевый                        |              |              |              |               |              | 150     |
| Тефтели мясные (2-й вариант)         |              |              |              |               |              | 70      |
| Каша перловая рассыпчатая с маслом   |              |              |              |               |              | 130     |
| Соус сметанный                       |              |              |              |               |              | 30      |
| Компот из свежих яблок               |              |              |              |               |              | 150     |
| Хлеб пшеничный                       |              |              |              |               |              | 50      |
| <b>Полдник</b>                       | <b>201</b>   | <b>8,50</b>  | <b>5,05</b>  | <b>30,51</b>  | <b>0,12</b>  |         |
| Ватрушки (дрожевое тесто, творожные) |              |              |              |               |              | 55      |
| Чай с сахаром                        |              |              |              |               |              | 150/7   |
| <b>Соль на день</b>                  |              |              |              |               |              |         |
| Соль                                 |              |              |              |               |              | 5       |
| <b>Итого за день:</b>                | <b>1 123</b> | <b>40,37</b> | <b>38,25</b> | <b>154,27</b> | <b>25,65</b> |         |

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

(ФИО)