

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
19.09.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	294	6,36	12,64	38,56	0,42	
Каша "Дружба" жидкая на молоке						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	102	1,10	5,20	12,80		
Вафли						20
Обед	476	23,37	9,05	75,69	4,21	
Суп картофельный с макаронными изделиями						150
Фрикадельки из птицы (филе)						70
Каша гречневая рассыпчатая с маслом						130
Кисель Скороварочка						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	206	4,90	6,66	31,56	11,68	
Рагу из овощей (с соусом томатным)						130
Чай с сахаром						150/7
Хлеб ржаной						40
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 078	35,73	33,55	158,61	16,31	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)