

Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ**  
**23.09.2025 вторник**



| Наименование                        | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С           | Вес (г) |
|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                      | 332          | 8,10         | 13,09        | 45,41         | 0,52        |         |
| Каша вязкая манная молочная         |              |              |              |               |             | 150     |
| Бутерброд с маслом                  |              |              |              |               |             | 40      |
| Чай с сахаром                       |              |              |              |               |             | 180/10  |
| <b>Второй завтрак</b>               | 63           | 2,74         | 2,92         | 6,32          | 0,29        |         |
| Кефир                               |              |              |              |               |             | 100     |
| <b>Обед</b>                         | 506          | 17,92        | 13,39        | 78,49         | 4,70        |         |
| Суп картофельный с крупой перловой  |              |              |              |               |             | 150     |
| Тефтели мясные (2-й вариант)        |              |              |              |               |             | 70      |
| Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)   |              |              |              |               |             | 130     |
| Компот из смеси сухофруктов         |              |              |              |               |             | 150     |
| Хлеб пшеничный                      |              |              |              |               |             | 50      |
| <b>Полдник</b>                      | 200          | 4,50         | 3,11         | 38,41         | 0,12        |         |
| Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло) |              |              |              |               |             | 55      |
| Чай с сахаром                       |              |              |              |               |             | 150/7   |
| <b>Соль на день</b>                 |              |              |              |               |             |         |
| Соль                                |              |              |              |               |             | 5       |
| <b>Итого за день:</b>               | <b>1 101</b> | <b>33,26</b> | <b>32,51</b> | <b>168,63</b> | <b>5,63</b> |         |

|              |        |             |                |           |       |
|--------------|--------|-------------|----------------|-----------|-------|
| Составитель: | Завхоз | (должность) | Хашева Ж.М.    | (подпись) | (ФИО) |
|              | Повар  | (должность) | Кодзокова А.А. | (подпись) | (ФИО) |