

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
29.09.2025 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	335	8,31	11,75	49,01	0,02	
Макаронные изделия отварные с маслом						155
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	60	0,01		15,05		
Кисель Скороварочка						100
Обед	450	22,81	15,54	55,07	39,43	
Суп картофельный с крупой пшенной						150
Фрикадельки мясные						60
Пюре из бобовых с маслом						110/5
Напиток из плодов шиповника						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	199	6,95	4,95	31,60	0,59	
Суп молочный с гречневой крупой						150
Хлеб ржаной						40
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 044	38,08	32,24	150,73	40,04	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

(ФИО)