

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

30.09.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	306	7,54	14,04	37,38	0,52	
Каша "Геркулес" жидкая на молоке						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	63	2,74	2,92	6,32	0,29	
Кефир						100
Обед	553	21,59	16,24	80,06	24,72	
Суп фасолевый						150
Тефтели мясные (2-й вариант)						70
Каша перловая рассыпчатая с маслом						130
Соус сметанный						30
Компот из свежих яблок						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	201	8,50	5,05	30,51	0,12	
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)						55
Чай с сахаром						150/7
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 123	40,37	38,25	154,27	25,65	

Составитель

Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

(ФИО)