

Дети от 3 до 7 лет

# **МЕНЮ** 01.10.2025 среда



| Наименование                             | Энерг. цен. | Б     | Ж     | У      | С    | Вес (г) |
|------------------------------------------|-------------|-------|-------|--------|------|---------|
| <b>Завтрак</b>                           | 320         | 7,11  | 13,39 | 42,63  | 0,40 |         |
| Каша жидкая молочная (ячневая, с маслом) |             |       |       |        |      | 150     |
| Бутерброд с маслом                       |             |       |       |        |      | 40      |
| Чай с сахаром                            |             |       |       |        |      | 180/10  |
| <b>Второй завтрак</b>                    | 92          | 3,00  | 4,72  | 9,44   |      |         |
| Печенье сахарное                         |             |       |       |        |      | 40      |
| <b>Обед</b>                              | 494         | 27,22 | 12,21 | 68,91  | 5,75 |         |
| Суп-лапша домашняя                       |             |       |       |        |      | 150     |
| Плов из птицы (филе)                     |             |       |       |        |      | 150     |
| Компот из смеси сухофруктов              |             |       |       |        |      | 150     |
| Хлеб пшеничный                           |             |       |       |        |      | 50      |
| <b>Полдник</b>                           | 171         | 7,84  | 6,55  | 19,98  | 0,38 |         |
| Омлет натуральный                        |             |       |       |        |      | 65      |
| Чай с лимоном                            |             |       |       |        |      | 160     |
| Хлеб ржаной                              |             |       |       |        |      | 40      |
| <b>Соль на день</b>                      |             |       |       |        |      |         |
| Соль                                     |             |       |       |        |      | 5       |
| <b>Итого за день:</b>                    | 1 077       | 45,17 | 36,87 | 140,96 | 6,53 |         |

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

(ФИО)