

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
16.10.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	339	8,47	13,69	45,46	0,53	
Каша пшённая жидкая на молоке						150
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	60	0,01		15,05		
Кисель Скороварочка						100
Обед	584	20,73	18,74	82,98	25,47	
Свекольник						150
Котлеты или биточки рыбные запеченные (Минтай)						80
Макаронные изделия отварные с маслом						130
Компот из свежих яблок						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	199	4,57	2,09	40,61	0,03	
Булочка ванильная						50
Чай с сахаром						180/10
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 182	33,78	34,52	184,10	26,03	

Составитель Завхоз

(должность)

(подпись)

Хашева Ж.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Кодзокова А.А.

(ФИО)