

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
20.10.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	336	8,35	11,75	49,36	0,03	
Макаронные изделия отварные с маслом						155
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	60	0,01		15,05		
Кисель Сковорочка						100
Обед	604	23,82	21,03	79,89	27,66	
Суп картофельный с горохом						150
Котлеты, биточки, шницели рубленые						70
Каша рассыпчатая (ячневая)						130
Соус томатный						30
Компот из свежих яблок						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	246	7,30	4,99	43,04	0,48	
Булочка ванильная						50
Какао с молоком						150
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 246	39,48	37,77	187,34	28,17	

Составитель	Завхоз		Хашева Ж.М.	
	(должность)		(подпись)	(ФИО)
	Повар		Кодзокова А.А.	
	(должность)		(подпись)	(ФИО)



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
20.10.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	336	8,35	11,75	49,36	0,03	
Макаронные изделия отварные с маслом						155
Бутерброд с маслом						40
Чай с сахаром						180/10
Второй завтрак	60	0,01		15,05		
Кисель Сковорода						100
Обед	604	23,82	21,03	79,89	27,66	
Суп картофельный с горохом						150
Котлеты, биточки, шницели рубленые						70
Каша рассыпчатая (ячневая)						130
Соус томатный						30
Компот из свежих яблок						150
Хлеб пшеничный						50
Полдник	246	7,30	4,99	43,04	0,48	
Булочка ванильная						50
Какао с молоком						150
Соль на день						
Соль						5
Итого за день:	1 246	39,48	37,77	187,34	28,17	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)